

Na Františku 32

Praha 1

110 15

**Věc: návrh na začlenění hypnoterapeutických služeb v zákoně**

Vážení,

obracím se na Vás s návrhem o **začlenění hypnoterapeutických služeb jako volné živnosti v živnostenském zákoně (zákon 455/1991, §25, příloha č. 4)**.

Domnívám se, že je vhodné upozornit na klinické využití hypnoterapie, která je součástí psychoterapie oborem komplementárním. Tato metoda využívaná v zahraničních modelech veřejného zdravotnictví, může být cenným doplňkem standardní léčby. Studie dokládají, že až 75 procent návštěv lékaře souvisí s onemocněními způsobenými stresem. Zde je možné prostřednictvím právě hypnoterapie výrazně snížit míru vystavení stresové zátěže a dosáhnout tak vyrovnaného psychického stavu.

Využití hypnózy je prospěšné při programech zaměřených na redukci tělesné hmotnosti, při léčbě astmatu či v rámci žádoucího ovlivnění příznaků souvisejících s psychosomatickými obtížemi. Hypnoterapie je prospěšná při léčbě závislostí, a to zejména při závislostech na alkoholu, tabáku a širokém spektru návykových látek. V kombinaci s dalšími terapeutickými metodami je možné zjistit pozitivní výsledky u pacientů trpících poruchami příjmu potravy, kteří využili hypnózu v rámci své léčby.

V České republice se dosud nepodařilo dosáhnout plně interdisciplinárního dialogu a standardního využití hypnoterapie v rámci standardního léčebného procesu klienta, a to nejen při práci s psychickými poruchami, ale i jako nástroj k urychlení rekonvalescenčního procesu po operativních zákrocích, kardiovaskulárních onemocněních, dermatologických onemocněních, tinnitu, gastroenterologických obtížích či v rámci popáleninové medicíny.

Ukazuje se, že výše zmíněná spolupráce mezi odborným lékařem a hypnoterapeutem výrazně zkvalitňuje průběh a výsledky léčebných procesů. Zařazením hypnoterapie jako volné živnosti v živnostenském zákoně (zákon 455/1991, §25, příloha č. 4) dojde ke zlepšení stávající pozice hypnoterapie v rámci terapeutických oborů a k navázání optimálního modelu zdravotnické péče, která se bude opírat o mezioborovou spolupráci.

S přátelským pozdravem,

Jakub Tenčl, Ph.D.