

Hypnoterapii je třeba zařadit do léčebného procesu

Přes veškeré své úspěchy v podpoře tradiční medicíny, především při léčbě psychosomatických potíží nebo při nejrůznějších závislostech, je hypnoterapie v Čechách znevažovaným oborem. To chce změnit zakladatel Českého spolku hypnoterapeutů Jakub Tenčí Ph.D.

V zahraničí je hypnoterapie s úspěchem využívána na podporu standardní alopatické léčby s pozitivními účinky. Přestože má hypnoterapie značný potenciál, v České republice zatím nedochází k mezioborovému dialogu.

Důvody pro uznání hypnoterapie jako komplementární metody

Český význam slova komplementární je "doplňující". Přesně taková je hypnoterapie: doplňuje alopatii svým širokým spektrem svého využití. V mnoha případech hypnoterapie urychluje proces léčení a využívá přístupu bez medikace. Díky tomu pomáhá hypnoterapie snížit náklady na pacienta, což je v důsledku velmi významný aspekt pro naše zadlužené zdravotnictví.

Klinické studie dokládají vyšší procento úspěšnosti při léčbě astmatu, pokud terapie hypnózou doplňuje standardní léčbu. Velkých úspěchů se také dosahuje při léčbě závislostí, a to jak v případě závislosti na návykových látkách, tak v případě nelátkových závislostí. Podle studie německé univerzity v Tubingenu z roku 2004 je hypnoterapie prospěšná i při redukci tělesné hmotnostiⁱ.

Proč je důležité zakotvit hypnoterapeutické služby v zákoně

Podpořit zařazení hypnoterapie jako volné živnosti v živnostenském zákoně (zákon 455/1991, §25, příloha č. 4) znamená dát tomuto oboru prostor pro širší využití v stávajícím modelu zdravotnické péče a umožnit tak lepší interdisciplinární přístup. Zkušenosti ze zahraničí totiž ukazují, že spolupráce mezi lékařem a hypnoterapeutem vede ke zkvalitnění procesu léčby pacienta.

Dalším důvodem pro jasné definování hypnoterapie jako samostatného oboru v živnostenském zákoně je stanovení kritérií pro výkon profese hypnoterapeuta. Díky otevřenému dialogu mezi lékaři a zákonodárci je šance na dosažení potřebného konsenzu. Toto úsilí můžete podpořit podpisem [petice](#), čímž i vy přispějete k pevnějšímu zakotvení hypnoterapie v zákoně.

ⁱ Dle studie německé univerzity v Tubingenu z roku 2004 klientky, které používaly hypnózu, zredukovaly svou hmotnost o třetinu více než klientky, které tuto metodu nevyužily. Výsledná redukce hmotnosti se pohybovala během 14 denního redukčního programu kombinovaného s hypnózou okolo 5 kg. Ostatní klientky snížily bez aplikace této metody svou hmotnost pouze o necelé 3 kg.